

## Kortversion av rehabriktlinje ryggmargsskada

Gäller för: Region Kronoberg

### BEDÖMNING/UTREDNING

Nyskadad/nydiagnostiserad patient får en bedömning och vid behov primär rehabilitering av specialistteam vid Universitetssjukhus. Fortsatt yrkesspecifik bedömning görs av ryggmargsskadeteamet på Rehabiliteringskliniken i Växjö.

### BEHANDLING

#### **Specialiserad, interdisciplinär rehabilitering på Rehabiliteringskliniken:**

Rehabiliteringsplanen innehåller gemensamt uppsatta mål och den ligger till grund för alla behandlingsinsatser och för tidsplaneringen.

Utifrån behov förmedlas kontakt med kommun och/eller hjälpmedelscentral för utprovning av hjälpmedel, med försäkringskassa och arbetsgivare för hjälp med arbetsåtergång. Behandlingens syfte är att uppnå bästa möjliga aktivitets- och funktionsnivå samt delaktighet och att förebygga komplikationer. Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder följs.

#### **FaR och egenvård**

Fysisk aktivitet och träning är en central del av rehabiliteringen hos alla som har skadat ryggmärgen. Den innebär träning med hjälp av den muskulatur som inte är påverkad av ryggmargsskadan. Patientens egenvård, med eller utan assistans, är avgörande för att undvika sekundär/kroniska komplikationer och för att uppnå ett psykosocialt välmående.

### AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

När den tidsbestämda rehabiliteringsperioden enligt rehabplanen har utvärderats, avslutas de aktuella insatserna. Patienten ska ha möjlighet att vid problem eller frågeställning relaterade till ryggmargsskadan vända sig till ryggmargsskadeteamet på Rehabiliteringskliniken

### PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

- Information om rehabiliteringsprocessen.
- Information om ryggmargsskadans konsekvenser.
- Information om samhällets stöd och resurser.
- Information om Rekryteringsgruppen.
- Information och råd om egenvård och förebyggande av komplikationer.
- Rehabiliteringssamtal för patient och närstående med upprättande och utvärdering av rehabiliteringsplan.
- Närstående erbjuds att delta aktivt i rehabiliteringen.
- Personliga assistenter ska delta aktivt i rehabiliteringen.